

«РАССМОТРЕНО»

на заседании педагогического совета
МБОУ- СОШ №1 г. Аркадака
Протокол от 31.08.2021г. № 1

«УТВЕРЖДЕНО»

Директор МБОУ- СОШ №1 г. Аркадака

Н.С. Марченко
Приказ от 31.08.2021г № 350

«СОГЛАСОВАНО»

Советом обучающихся
МБОУ- СОШ №1 г. Аркадака
Протокол от 31.08.2021г. № 1

«СОГЛАСОВАНО»

Советом родителей (законных
представителей) МБОУ- СОШ №1 г. Аркадака
Протокол от 31.08.2021г. № 1

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

МБОУ- СОШ №1 г. Аркадака

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам □ образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Уставом МБОУ- СОШ №1 г. Аркадака ;
- учебным планом МБОУ- СОШ №1 г. Аркадака ;
- календарным учебным графиком МБОУ- СОШ №1 г. Аркадака .

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ- СОШ №1 г. Аркадака (далее – Школа).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе образовательных программ, которые разрабатываются в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами и с учетом соответствующих примерных основных образовательных программ и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора школы.

2.2. Общеобразовательная программа включает в себя учебный план, календарный учебный график, рабочие программы учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), оценочные и методические материалы, рабочую программу воспитания и календарный план воспитательной работы.

2.3. Учебный план общеобразовательной программы определяет перечень,

трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), иных видов учебной деятельности обучающихся и формы их промежуточной аттестации.

2.4. Рабочая программа воспитания и календарный план воспитательной работы разрабатываются и утверждаются Школой с учетом включенных в примерные общеобразовательные программы примерных рабочих программ воспитания и примерных календарных планов воспитательной работы.

2.5. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.6. Учебный год в Школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.7. Продолжительность учебного года в первых классах – 33 учебные недели, во 2-11 классах – 34 учебные недели (без учета государственной итоговой аттестации).

2.8. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей – 4.

2.9. С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней. Сроки начала и окончания каникул определяются Школой ежегодно самостоятельно.

2.10. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается Школой ежегодно.

2.11. Обучение в школе ведется:

- в первых классах, 1-9 классах адаптированной школы по 5-ти дневной учебной неделе;
- во 2-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.12. Продолжительность урока в 1 классах, 1 классах адаптивной школы составляет 35 минут в первом полугодии и во втором полугодии 40 минут;

Во 2-9 классах адаптации обучение составляет 40 минут;

Во 2-11 классах обучение составляет 45 минут.

2.12. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для обучения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.13. Учебные занятия в 1- 4 классах, 1-9 классах адаптации, начинаются в 9 часов 00 минут, 5- 11 классах, в 8 часов 00 минут.

2.14. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 3-х перемен, продолжительностью не менее 20 минут.

Режим звонков 1 класс:

1 Урок: 08.55 - 09.30

2 Урок: 09.40-10.15

3 Урок: 11.15 - 11.50

4 Урок: 12.00 - 12.35

2- 4 классы:

1урок: 08.55 - 09.40

2урок:10.00 - 10.45

3урок:10.55 - 11.40

4урок:12.00 - 12.45

5урок:12.55 - 13.40

5- 11 классы:

1 урок:08.00 - 08.45

2урок: 08.55 - 09.40

3урок:10.00 - 10.45

4урок:10.55 - 11.40

5урок:12.00 - 12.45

6урок:12.55 - 13.40

1-4 классы адаптации:

1урок: 08.55 - 09.35

2урок:09.55 - 10.35

3урок:10.45 - 11.20

4урок:11.40 - 12.10

5-9 классы адаптации:

1урок: 08.55 - 09.35

2урок:09.55 - 10.35

3урок:10.45 - 11.20

4урок:11.40 - 12.10

5урок:12.20 - 13.00

6 урок:13.10 - 13.50

7 урок: 14.00 - 14.40

2.15. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы по согласованию с Родительским советом и Советом учащихся школы.

2.16. В начальных классах, классах адаптации плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.17. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели.

2.18. Для обучающихся 1-х классов, классов адаптации наиболее сложные предметы проводятся на 2-м уроке; 2-4 классов, классов адаптации - 2-3-м уроках; для обучающихся 5-11-х классов, 5 - 9 классов адаптации

2.19. В начальных классах, классах адаптации сдвоенные уроки не проводятся.

2.20. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

1. Режим каникулярного времени.

1.1.Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

1.2.Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

1.3.Для обучающихся в первом классе, классе адаптации устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

2. Режим внеурочной деятельности.

2.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными- активными и статическими занятиями .

2.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

2.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируются Санитарно- эпидемиологическими правилами и нормативами: «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях».

2.4. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.

2.5. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

2.6. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

2.7. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 20 минут для отдыха со сменой вида деятельности

2.8. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков.

Режим работы каждой группы утверждается директором школы.

3. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

3.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 классах, классах адаптации - по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-9 классах, 2-9 классах адаптации по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);
- 10-11 классах - по полугодиям (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

3.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классах; 9 классах адаптации проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ.